

**ПОЛОЖЕНИЕ о проведении  
Командной гонки «Больше жизни»  
ЗЕМЛЯ - ВОДА – ВОЗДУХ**

**1. Цели и задачи.**

- 1.1. Межрегиональная командная гонка «Больше жизни» проводится в целях:
- Пропаганды и формирования здорового образа жизни населения УрФО;
  - Развитие массового спорта в УрФО;

**2. Организаторы.**

- 2.1. Организаторы:
- Фонд «Сердце Урала»;
  - ООО «Гагарин»;
  - ООО «Экотайм»;
  - Ватерпольный Клуб "Динамо -Уралочка";

**3. Дата, время, место, программа.**

3.1. 22 августа 2021 года, озеро Лесное, Челябинская область, г. Миасс.

- 08.00 - 09.00 ч. - Регистрация команд участников;
- 09.00 - 10.00 ч. - Судейская. Осмотр трассы представителями команд;
- 10.00 - 11.00 ч. - Открытие. Парад команд. Общая разминка;
- 11.00 - 18.00 ч. - Прохождение трассы командами;
- 18.00 - 22.00 ч. - Церемония награждение. Автопати;

**4. Участники.**

4.1. Команды муниципальных и коммерческих предприятий, образовательных и общественных организаций УрФО, сформированные на основе идеи участия, согласно данного положения, в возрасте от 16-75 лет. Уровень физической подготовки начальный/средний. Трасса гонки ориентирована на любительский уровень;

4.2. Состав команды 10 человек (5 мужчин 5 женщин). Допускается 4 мужчины +6 женщин или 4 женщины+6 мужчин;

4.3. Приветствуется группа поддержки. Организаторы учредили приз для самой активной и яркой команды болельщиков;

**5. Организационные моменты и обязательные условия.**

5.1. Заявки на командное участие принимаются до 12 августа 2021 года на сайте сердце-урала.рф. Координатор уведомит вас о регистрации заявки и других организационных

моментах в течение одного рабочего дня с момента подачи заявки на участие.  
Количество команд участников ограничено;

5.2. Жеребьевка старта и пар участников формируется на усмотрение организаторов;

5.3. Обязательные атрибуты: флаг на древке, название команды, короткие слоганы-кричалки, отличительные знаки (футболки, кепки, наклейки, грим итд). Фирменная атрибутика это хорошее промо для вашей организации и крутых фото отчетов;

5.4. Одежда и обувь участников удобная и спортивная, головные уборы, купальный костюм, перчатки, дождевики, сменная сухая одежда;

5.5. Спортивная страховка (индивидуальная или групповая) на день мероприятия **ОБЯЗАТЕЛЬНА!**

5.6. За сохранность личного имущества участников, организаторы ответственности не несут;

5.7. При необходимости длительного или кратковременного проживания в палатках на территории оз. Лесное, аренды мангальной зоны или беседки для вашей команды обратитесь к координатору участников;

5.8. На территории проведения мероприятия: парковка, кафе с горячим питанием, туалеты, баня, песчаный пляж, зона отдыха, спасатели на воде, бригада скорой помощи.  
Стоимость входа болельщиков на территорию оз. Лесное 150 рублей;

**5.9. Мероприятие пройдет согласно всем нормам и требованиям Роспотребнадзора!**

## **6. Этапы и основные правила командной гонки «Больше жизни».**

6.1. Гонка состоит из 3 этапов.

1 ЭТАП-ЗЕМЛЯ бег, зона кроссфита;

2 ЭТАП-ВОЗДУХ веревочная переправа, стрельба;

3 ЭТАП-ВОДА плавание, сапсерфы, лодки, ватерпольные ворота, командный остров 3\*3 м;

6.2. Среднее время прохождения трассы командами 35 - 40 мин. Подробное техническое задание каждого их этапов находится в стадии подготовки и будет выложено в группе организаторов 12 августа 2021 г. <https://vk.com/aktivvolna>

6.3. Команды допускаются к участию в гонке после предоставления: оригинала согласия на участия в спортивном мероприятии и согласия на обработку персональных данных, страховки, а также оплаты организационного взноса;

6.4. Команды стартуют парами, согласно предварительной жеребьевке. Во время прохождения трассы, запрещается менять состав команды. Участники команды преодолевают каждый этап вместе, могут помогать друг другу в выполнении заданий, но не могут выполнять их друг за друга. Команда не имеет право на прохождения следующего этапа гонки, пока все ее участники не закончили предыдущий этап. Команда

в обязательном порядке проходит все этапы строго согласно маршруту не игнорируя задания, в противном случае команда дисквалифицируется. Команда финиширует одновременно полным составом. Финиш фиксируется по последнему участнику команды ударом в колокол;

6.5. В случае травмы одного из участника, команда делает все возможное, чтобы пройти все этапы и финишировать вместе.

Исключение! Команда финиширует неполным составом, если травма одного из участников несовместима даже с минимальной активностью;

6.6. Подведение итогов основывается на общем времени, затраченном командой на прохождение всех этапов с учетом штрафных секунд, бонусов и отсечек.

## **7. Судейство и награждение.**

7.1. Судейство осуществляет бригада тренеров и инструкторов Управления физической культуры и спорта Миассого Городского Округа (МГО) и Златоустовского Городского Округа (ЗГО);

7.2. Команда занявшая 1 место награждаются кубком, медалями и памятным подарками. Команды занявшие 2 и 3 место награждаются дипломами победителя, медалями и памятным подарками. Остальные участники награждаются дипломами.

## **8. Финансирование.**

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований обеспечивают организаторы проекта;

8.2. Все расходы по командированию и страхованию участников обеспечивает командировавшая организаций или сами участники.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил соревнований по спортивному ориентированию;

9.2. Оказание скорой медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

9.3. За обеспечение безопасности транспортировки команд-участников (согласно правилам и нормам пассажирских перевозок 2021 года) отвечает командировающая организация.

## 10. Прочее

10.1. Организаторы оставляют за собой право изменять положение командной гонки «Больше жизни» в случае организационной и технической необходимости и оперативно уведомить об этом участников;

10.2. Организаторы оставляют за собой право в день мероприятия, отказать команде в участии по причине алкогольного опьянения ее членов без возврата организационного взноса.

Руководитель проекта: Юлия Хихлова 8 (909) 092 0505  
Координатор участников: Александра Климова 8 (908) 091 1110  
Рабочая группа организаторов: <https://vk.com/aktivvolna>  
Регистрация участников на сайте: сердце-урала.рф

***Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.***